



اليوم العالمي للتصلب المتعدد

تشخيصي  
بالتصلب  
المتعدد



# أساسيات الحملة

معًا نستكشف التصلب المتعدد



اليوم العالمي للتصلب المتعدد

## حول اليوم العالمي للتصلب المتعدد

اليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد هو يوم توعية دولي لكل شخص مصاب بالتصلب العصبي المتعدد. إنه يوم التضامن العالمي والعمل الجماعي والأمل.

في عام 2009، دشّن الاتحاد الدولي للتصلب العصبي المتعدد (MSIF) وأعضاءه اليوم العالمي الأول للتصلب العصبي المتعدد. وصلنا معاً إلى آلاف الأشخاص حول العالم، مع التركيز على مجموعة من موضوعات الحملة.

يتم الاحتفال باليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد رسمياً في 30 مايو. تقام الفعاليات والحملة طوال شهر مايو. يجمع خلاله مجتمع التصلب العصبي المتعدد العالمي لمشاركة القصص وزيادة الوعي والحملة مع ولجميع المتضررين من مرض التصلب العصبي المتعدد.



## ما هو التصلب العصبي المتعدد؟

التصلب العصبي المتعدد هو أحد أكثر الأمراض شيوعاً في الجهاز العصبي المركزي (الدماغ والحبل الشوكي). يوجد اليوم أكثر من 2.8 مليون شخص حول العالم مصابين بمرض التصلب العصبي المتعدد

التصلب العصبي المتعدد هو حالة التهابية مزيلة للميالين. وهو ناتج عن تلف الميالين - وهي مادة دهنية تعزل الأعصاب. في مرض التصلب العصبي المتعدد، يؤثر فقدان الميالين على طريقة توصيل الأعصاب للنبضات الكهربائية من وإلى الدماغ. تختلف الأعراض على نطاق واسع ويمكن أن تشمل عدم وضوح الرؤية وضعف الأطراف وأحاسيس بالوخز وعدم الثبات ومشكلات الذاكرة والتعب.

يتم تشخيص معظم الأشخاص المصابين بمرض التصلب العصبي المتعدد بين أعمار 20 و40 عامًا. لا يوجد دواء يمكنه علاج التصلب العصبي المتعدد، ولكن ثمة علاجات متوفرة والتي يمكن أن تغير مسار المرض.

لمعرفة المزيد عن مرض التصلب العصبي المتعدد، يمكنك التواصل مع منظمة للتصلب العصبي المتعدد بالقرب منك أو قم بزيارة موقع [MSIF](http://MSIF.org).



## حملة تشخيصي بالتصلب العصبي المتعدد

موضوع اليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد 2024-2025 هو التشخيص. اسم الحملة هو "تشخيصي بالتصلب العصبي المتعدد" والشعار: معًا نستكشف التصلب العصبي المتعدد.

ندعو حملة شخيصي بالتصلب العصبي المتعدد إلى التشخيص المبكر والدقيق لكل من يعيش مع مرض التصلب العصبي المتعدد، وتسلط الضوء على العوائق العالمية التي تحول دون تشخيص مرض التصلب العصبي المتعدد، وزيادة الوعي من خلال مشاركة القصص والبيانات الحقيقية. ندعو إلى تدريب أفضل لمتخصصي الرعاية الصحية على مرض التصلب العصبي المتعدد، وإجراء أبحاث جديدة، والتقدم السريري في تشخيص مرض التصلب العصبي المتعدد. نعمل معًا على بناء مجتمعات وأنظمة مستنيرة ومهتمة تدعم الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بمرض التصلب العصبي المتعدد.



## زوايا الحملة

"تشخيصي بالتصلب العصبي المتعدد" هو موضوع مرن. سواء كنت فردًا أو منظمة، يمكنك اختيار التركيز على مجموعة متنوعة من الزوايا لليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد، بما في ذلك:

الضغط على صانعي القرار لتحسين التشخيص المبكر والدقيق لكل شخص مصاب بمرض التصلب العصبي المتعدد

تسليط الضوء على العوائق العالمية والوطنية التي تحول دون الوصول إلى تشخيص مرض التصلب العصبي المتعدد

بناء مجتمعات وأنظمة مستنيرة ومهتمة تدعم الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بمرض التصلب العصبي المتعدد

زيادة الوعي وبناء التضامن من خلال تبادل الخبرات لتشخيص مرض التصلب العصبي المتعدد

الدعوة إلى تدريب ووعي أفضل للتصلب العصبي المتعدد بين المتخصصين في الرعاية الصحية

دعم البحوث الجديدة والتقدم السريري في تشخيص مرض التصلب العصبي المتعدد



هل تعلم؟

2.8 مليون شخص

ثمة أكثر من 2.8 مليون شخص مُصاب بمرض التصلب العصبي المتعدد في جميع أنحاء العالم.

ضعف عدد الإناث

ثمة ما لا يقل عن ضعف عدد الإناث (69%) مصابات بمرض التصلب العصبي المتعدد من عدد ذكور (31%).

83% من البلدان

83% من البلدان في جميع أنحاء العالم تواجه مشكلات تمنع التشخيص المبكر لمرض التصلب العصبي المتعدد.

لا ثمة اختبار بسيط

يستخدم أطباء الأعصاب عادة عدة اختبارات لاستبعاد الأسباب البديلة للأعراض قبل إعطاء تشخيص مرض التصلب العصبي المتعدد.

التشخيص المبكر أمر حيوي

يُعد التشخيص المبكر أمرًا حيويًا لتمكين العلاج المبكر مع علاجات تعديلية للمرض التي يمكنها أن تقلل من الانتكاسات والحد من الإعاقة في المستقبل. يسمح التشخيص أيضًا بتغيير نمط الحياة للمساعدة في إدارة مرض التصلب العصبي المتعدد وتحسين نوعية الحياة.

كل 5 دقائق

كل 5 دقائق، شخص ما، في مكان ما في العالم يتم تشخيصه بمرض التصلب العصبي المتعدد.

30 ألف طفل

يؤثر مرض التصلب العصبي المتعدد على الأطفال وكذلك البالغين، مع ما لا يقل عن 30,000 شخص دون سن 18 يعيشون مع مرض التصلب العصبي المتعدد.



## العوائق التي تحول دون التشخيص المبكر لمرض التصلب العصبي المتعدد

غالبية البلدان (83%) في جميع أنحاء العالم لديها حواجز تمنع التشخيص المبكر

- من بين العوائق الشائعة التي تقف في طريق التشخيص ما يلي:
  - نقص الوعي العام بأعراض مرض التصلب العصبي المتعدد
  - نقص الوعي بأعراض مرض التصلب العصبي المتعدد بين المتخصصين في الرعاية الصحية
  - لا يوجد متخصصون في الرعاية الصحية لديهم المعرفة لتشخيص مرض التصلب العصبي المتعدد
  - عدم خضوع الناس للاختبارات التشخيصية، على سبيل المثال، بسبب التكاليف أو قيود السفر
  - المعدات الطبية المتخصصة أو الاختبارات التشخيصية غير متوفرة
  - البيروقراطية وعدم الكفاءة والتعقيد في النظام الصحي
  - التشخيص مكلف للغاية بالنسبة للحكومة أو شركة التأمين لتمويله
- على الصعيد العالمي، يتمثل العائق الأكثر شيوعاً أمام الحصول على تشخيص مبكر في نقص الوعي بأعراض مرض التصلب العصبي المتعدد بين الجمهور والمتخصصين في الرعاية الصحية. لمعرفة المزيد عن للوصول إلى تشخيص مبكر لمرض التصلب العصبي المتعدد، اقرأ [أطلس تقرير الإدارة السريرية لمرض التصلب العصبي المتعدد].



## بادروا بالمشاركة

هناك الكثير من الطرق المختلفة للمشاركة في الحملة! وفيما يلي بعض الأفكار المختلفة التي يمكنها مساعدتك على البدء:

### انضم إلى الحديث

خلق ضجة مع مجموعة أدوات الموارد المجانية على موقع اليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد. شارك الرسومات والملصقات والرسوم المتحركة والمزيد لجعل الناس يتحدثون عن الحملة. استخدم وسوم #تشخيصي\_بالتصلب\_المتعدد و #WorldMSDay عند النشر على وسائل التواصل الاجتماعي. إذا تم تشخيص إصابتك بمرض التصلب العصبي المتعدد، فيمكنك المساعدة في زيادة الوعي من خلال مشاركة قصتك على خريطة اليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد.



### تنظيم نشاط

تنظيم نشاط في هذا اليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد. من التجمعات المفاجئة وجمع التبرعات إلى المؤتمرات وورش العمل - لا تخف من الإبداع وإحداث بعض الضوضاء! يمكنك زيارة خريطة "اليوم العالمي لمرض التصلب العصبي المتعدد" لمشاهدة المجتمع العالمي لمرض التصلب العصبي المتعدد وهو يعمل ومشاركة أنشطتك مع العالم.



### الدعوة إلى التغيير

يستخدم "اليوم العالمي لمرض التصلب العصبي المتعدد" لإشراك صانعي القرار وجعل الأمور أفضل للأشخاص الذين يعيشون مع مرض التصلب العصبي المتعدد. فكر في التغييرات التي تريد رؤيتها وكيف يمكنك التأثير على القادة في حكومتك ومجتمعك. يمكنك استخدام البيانات من أطلس مرض التصلب العصبي المتعدد لتسليط الضوء على العوائق التي تمنع التشخيص المبكر والدقيق لمرض التصلب العصبي المتعدد. قم بزيارة موقع الاتحاد الدولي للتصلب العصبي المتعدد (MSIF) للحصول على معلومات حول كيفية تحسين تشخيص مرض التصلب العصبي المتعدد.



## بادروا بالمشاركة

### تصدر عناوين الأخبار

قم بتغطية اليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد في الأخبار. رفع مستوى الوعي ومشاركة القصص الحقيقية وتبليط الضوء على القضايا الرئيسية المتعلقة بتشخيص مرض التصلب العصبي المتعدد. يمكنك كتابة مقال أو نشر مدونة أو الاتصال بالصحفيين المحليين أو حتى إدارة مؤتمر صحفي.



### أضئ العالم

أضئ المعالم والمباني الشهيرة في اليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد كبيان أمل في مدينتك. اتحدوا مع البلدان في جميع أنحاء العالم ونحن نضيء الأفق معًا من أجل مرض التصلب العصبي المتعدد



### تحدي قلب إم إس

أظهر دعمك في مكان خاص من خلال مشاركة قلب التصلب العصبي المتعدد في اليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد. مستوحى من رمز لغة الإشارة لكلمة "معًا"، يعد قلب مرض التصلب العصبي المتعدد رمزًا للتضامن مع جميع المتضررين من مرض التصلب العصبي المتعدد. اربط يديك معًا، وشارك صورة قلب لمرض التصلب العصبي المتعدد بجوار معلم وطني أو مكان محلي مفضل أو حدث مهم. ستحصل أفضل الصور المقدمة على شهادة اليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد!





يتم تنسيق اليوم العالمي للتصلب العصبي المُتعدّد من  
الاتحاد الدولي للتصلب العصبي المُتعدّد (MSIF) وأعضائه.

إن كانت لديك أي أسئلة أو تحتاج إلى مساعدة، فيرجى  
الاتصال بـ [worldmsday@msif.org](mailto:worldmsday@msif.org) للحصول على آخر  
الأخبار والتحديثات، اشترك في النشرة الإخبارية لليوم العالمي  
للتصلب العصبي المُتعدّد على [worldmsday.org/newsletter](http://worldmsday.org/newsletter)

[worldmsday.org](http://worldmsday.org)

WorldMSDay   