

Aspectos esenciales de la campaña

La campaña "Conexiones EM" consiste en la creación de lazos con la comunidad, con uno mismo y con la atención e investigación de calidad. Tiene como objetivo derribar las barreras sociales que generan soledad y aislamiento social entre las personas afectadas por la (quitar) Esclerosis Múltiple. Es una oportunidad para luchar por mejores servicios, destacar los beneficios de las redes de apoyo y promover el autocuidado. La campaña Conexiones EM se desarrollará durante 3 años, de mayo de 2020 a mayo de 2022.

Conexiones EM tiene una temática flexible. Está dirigida tanto a personas físicas como a organizaciones, y es posible enfocarse en diversos aspectos a la hora de celebrar el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, incluidos:

conexiones
#em

Tema Conexiones

Nombre Conexiones EM

Hashtag #ConexionesEM

Lema Me conecto,
nos conectamos



Estigma

Derribar las barreras sociales que generan soledad y aislamiento entre las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple.



Investigación

Las personas afectadas por la EM se conectan y contribuyen a desarrollar la investigación sobre la Esclerosis Múltiple



Comunidades

Crear comunidades que proporcionen apoyo y recursos a las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple



Promoción

Conectarse con los responsables de la toma de decisiones y ejercer influencia para conseguir un mejor acceso a los servicios y tratamientos para las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple.



Trabajo con uno mismo

Promover el autocuidado y una vida saludable con EM

em

Me conecto, nos conectamos

conexiones
#em

Formas de conectarse



Actividades

Organizar un evento, recaudar fondos o generar noticias relacionadas con "Conexiones EM". ¡No hay que tener miedo a ser creativo y hacerse notar!



Promover el cambio

Las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple pueden sentirse solas y aisladas. Un mejor acceso a las opciones de apoyo y tratamiento puede cambiar su vida. Utiliza la campaña #ConexionesEM para reivindicar mejores servicios y poner de relieve la importancia de una atención de calidad ante los responsables de la toma de decisiones.



Redes sociales

Cuéntale al mundo entero acerca de tus conexiones con la EM y aumenta el nivel de sensibilización en este Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. A partir de Abril de 2020, comparte los carteles y la animación de la campaña para dar mayor difusión a #ConexionesEM. Puedes incluso cambiar tu imagen en Facebook e Instagram para celebrar el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple con los nuevos perfiles de #ConexionesEM.

No olvides usar los hashtags #ConexionesEM y #DiaMundialEsclerosisMúltiple. Puedes configurar como «pública» la opción de privacidad si quieres que tu publicación aparezca en el sitio web del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.



Conexiones mano con mano

Haz el "corazón de la Esclerosis Múltiple" con tus manos como símbolo de solidaridad con todos aquellos afectados por esta enfermedad. Une tu mano a la de un amigo o une tus propias manos para crear el "corazón de la Esclerosis Múltiple". ¡Toma una foto para mostrar al mundo tu apoyo a una comunidad global conectada en este Día Mundial de la Esclerosis Múltiple! Comparte la foto en redes sociales y recuerda etiquetarla con #ConexionesEM.

em