



journée mondiale
de la SEP

Informations essentielles à propos de la campagne

connexions
#sep

Thème : Les connexions

Nom : Connexions SEP

Hashtag : #ConnexionsSEP

Slogan : Je me connecte, nous nous connectons

La campagne « Connexions SEP » vise à établir des liens avec la communauté, avec des soins de qualité, avec la recherche et d'être en connexion avec soi-même. Elle défiera les barrières sociales qui font que les personnes atteintes de SEP se sentent seules et socialement isolées. Une occasion de plaider en faveur de meilleurs services, de mettre à l'honneur les réseaux de soutien et de promouvoir les soins autoadministrés. La campagne "Connexions SEP" se déroulera sur trois ans, de mai 2020 à mai 2022.

« **Connexions SEP** » est un thème flexible. Que vous soyez un particulier ou une organisation, vous pouvez choisir d'aborder le thème sous divers angles lors de la célébration de la Journée mondiale de la SEP, et notamment :



Stigmatisation

Lutter contre les barrières sociales et la stigmatisation qui peuvent donner aux personnes atteintes de SEP le sentiment d'être seules et isolées



Recherche

Permettre aux personnes atteintes de SEP de se connecter avec la Recherche et de l'influencer



Communautés

Développer des communautés qui soutiennent et encouragent les personnes atteintes de SEP



Plaidoyer

Entrer en contact avec les décideurs et faire pression pour un meilleur accès aux services et aux traitements pour les personnes atteintes de SEP



Pour soi

Promouvoir les soins autoadministrés et un mode de vie sain avec la SEP

sep

Je me connecte,
nous nous connectons

connexions
#sep



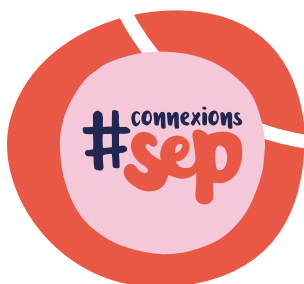
journée mondiale
de la SEP

Les moyens de se connecter



Activités

Organisez un événement, collectez des fonds ou faites la une pour « Connexions SEP ». N'ayez pas peur de faire preuve de créativité et de faire du bruit !



Réseaux sociaux

Faites part au monde de vos « Connexions SEP » et sensibilisez à cette Journée mondiale. À partir d'avril 2020, partagez les affiches et l'animation de la campagne afin d'ouvrir le dialogue sur #ConnexionsSEP. Vous pouvez même donner un relooking à vos pages Facebook et Instagram avec les toutes nouvelles bannières de profil #ConnexionsSEP.

N'oubliez pas d'utiliser les hashtags #ConnexionsSEP et #JournéeMondialdeLaSEP. Vous pouvez paramétrer votre compte sur « public » si vous souhaitez que votre publication figure sur le site Web World MS Day (Journée mondiale de la SEP).



Plaidoyer en faveur du changement

Les personnes atteintes de SEP peuvent se sentir seules et isolées. Un meilleur accès aux structures d'aide et d'accompagnement ainsi qu'aux traitements peut leur changer la vie. Utilisez la campagne #ConnexionsSEP pour plaider en faveur de meilleurs services et faire comprendre aux décideurs l'importance de soins de qualité.



Connexions main dans la main

Faites le « cœur SEP » avec vos mains en signe de symbole de solidarité avec toutes les personnes touchées par la SEP. Joignez votre main à celle d'un(e) ami(e) ou joignez vos propres mains pour créer le « cœur SEP ». Prenez une photo pour afficher aux yeux du monde entier votre soutien en faveur d'une communauté connectée en cette Journée mondiale de la SEP ! Partagez la photo sur les réseaux sociaux et n'oubliez pas d'y ajouter le hashtag #ConnexionsSEP.

sep

Je me connecte,
nous nous connectons

#connexions
#sep