



اليوم العالمي للتصلب المتعدد

أساسيات الحملة

#روابط_التصلب_المتعدد

الموضوع: التواصل

الاسم: روابط_التصلب_المتعدد

هاشتاغ: #روابط_التصلب_المتعدد

الشعار: نتواصل لنواصل

تدور حملة #روابط_التصلب_المتعدد حول بناء التواصل في المجتمع، التواصل مع الذات، والتواصل مع خدمات الرعاية والابحاث العلمية. سوف تتحدى الحواجز الاجتماعية التي تجعل الاشخاص المصابين بمرض التصلب المتعدد يشعرون بالوحدة والعزلة. أنها فرصة للمناصرة والحصول على خدمات أفضل، والاحتفاء بشبكات الرعاية والدعم. ستستمر حملة #روابط_التصلب_المتعدد لمدة ثلاث سنوات من مايو 2020 الى مايو 2022.

يتسم موضوع #روابط_التصلب_المتعدد بالمرونة. وسواء أكنت فردًا أو مؤسسة، يمكنك اختيار التركيز على مجموعة متنوعة من الزوايا عند الاحتفال باليوم العالمي للتصلب المتعدد، بما في ذلك:

وصمة العار

تحدي الحواجز الاجتماعية وصمة العار التي يمكن ان تجعل الاشخاص المصابين بمرض التصلب المتعدد يشعرون بالوحدة والعزلة



المجتمعات

بناء المجتمعات التي تدعم وتحتضن الأشخاص المصابين بالتصلب العصبي المتعدد



البحوث

الأشخاص المصابون بالتصلب العصبي المتعدد الذين يرتبطون بالابحاث المتعلقة بمرض التصلب العصبي المتعدد ويعملون على تشكيلها



الذات

تعزيز الرعاية الذاتية والتعايش بشكل صحي مع مرض التصلب العصبي المتعدد



المناصرة

التواصل مع صانعي القرار وكسب التأييد لتحسين الوصول إلى الخدمات والعلاجات للأشخاص المصابين بالتصلب العصبي المتعدد.



التصلب المتعدد

نتواصل لنواصل

#روابط_التصلب_المتعدد



اليوم العالمي للتصلب المتعدد

وسائل التواصل



مناصرة التغيير

يمكن أن يتعرض مرضى التصلب المتعدد إلى الوحدة والانعزال. لذلك، فإن تحسين الوصول إلى الدعم والعلاج يمكن أن يغير مسار حياتهم. استخدموا حملة #روابط_التصلب_المتعدد للدعوة لتقديم خدمات أفضل ولتظهروا لصناع القرار مدى أهمية الرعاية الجيدة للمرضى.



الأنشطة

كونوا مبدعين وملفتين للانظار من خلال تنظيم فعاليات، جمع تبرعات، الحصول على تغطية إعلامية الحملة روابط_التصلب_المتعدد



يدا بيد للتواصل

قوموا بصنع شكل "MS heart" بأيديكم رمزاً للتضامن مع جميع المصابين بالتصلب العصبي المتعدد. قوموا بربط أيديكم بأيدي أصدقائكم أو ضموا أيديكما معاً لصنع شكل "MS heart". التقطوا صورة لتظهروا للعالم دعمكم لمجتمع عالمي متصل في هذا اليوم العالمي للتصلب العصبي المتعدد! شاركوا الصورة على وسائل التواصل الاجتماعي وتذكروا استخدام الهاشتاق #روابط_التصلب_المتعدد.



وسائل التواصل الاجتماعي

أخبروا العالم عن حملة #روابط_التصلب_المتعدد لزيادة الوعي خلال اليوم العالمي للتصلب المتعدد. يمكنكم مشاركة الملصقات والرسومات المتحركة الخاصة بالحملة بدايةً من إبريل 2020. كما يمكنكم في اليوم العالمي للتصلب المتعدد استخدام الشعارات الجديدة لهذه الحملة على كافة وسائل التواصل الاجتماعي مثل فيسبوك وانستغرام.

لا تنسوا استخدام #روابط_التصلب_المتعدد و #اليوم_العالمي_التصلب_المتعدد . يمكنكم تغيير حسابكم الخاص إلى عام إذا كنتم ترغبون في عرض منشوراتكم على موقع اليوم العالمي للتصلب المتعدد.

التصلب المتعدد

تواصل لنواصل

#روابط_التصلب_المتعدد